

THE CLUB

JULY 2024

7

Your sanctuary
for the senses



JULY 2024

7



CONTENTS

NOTICE	3 - 4
CULTURE	5
SPA & GALLERY	6 - 7
RECREATION	9 - 14
KIDS CLUB ACTIVITIES	16 - 18
DINING OFFERS	19 - 23
MONTHLY CURATION	24 - 26

Club Monthly Closing Day

2024년 7월 2일 (화) | July 2 (Tue) 2024

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

실내 수영장, 스파 & 갤러리, 아웃도어 코트, 오아시스

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club,
Club Member's Restaurant

Operating Facilities

Indoor Pool, Spa & Gallery, Outdoor Court, Oasis

Sauna Family Day

2024년 7월 14일 (일), 28일 (일) | July 14 (Sun), 28 (Sun) 2024

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,

24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision,

and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

1 ——— 2024년 회원 객실 및 레스토랑 바우처 이용 안내



2024년 연회비 납부 혜택으로 제공된 객실 바우처와 레스토랑 바우처의 유효기간을 안내드리오니, 반드시 기한 내에 사용해 주시기 바랍니다.

2024년 회원 바우처 유효기간 2024년 2월 1일 - 2025년 1월 31일

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기한 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자 바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.

문의 객실예약과 02 2250 8000 | 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

2 ——— 서머 시즌 MGM프로모션 혜택 인상 안내



올 여름 한정 MGM 프로모션 혜택이 추가 제공됩니다. 지인 입회 소개 및 신규 계약 시, 기존 회원님께 반양트리 기프트카드 100만원권을 선물합니다. 더 클럽에서 소중한 사람들과 싱그러운 여름도 즐기고 기분 좋은 혜택까지 나눠보세요.

대상 전체 회원
기간 2024년 6월 1일 - 2024년 8월 31일
혜택 지인 신규 분양 소개 및 입회 계약 시, 반양트리 기프트카드 100만원권 제공
※ 기간 내 입회 시에만 제공됩니다.
문의 회원사업팀 02 2250 8099

Notice

클래스 안내



'탐클리닉'과 함께하는 피부 건강 강좌 : 에르메스보다 비싼 내 피부 관리법

'탐클리닉' 대표원장 권혜석 피부과 전문의가 진행하는 피부 건강 강좌에 회원 여러분을 초대합니다. 건강한 피부를 위한 설계와 개인별 맞춤 관리법을 알아보세요.

날짜 2024년 7월 18일 (목)
시간 15:00 - 16:30
강사 탐클리닉 권혜석 대표원장
가격 무료 * 다과 제공
장소 클럽레스토랑 칼라룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077



'블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스 : 가드닝

매월 첫째주 목요일, '블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 7월에는 여름 계절 식물을 사용하여 식재하는 법을 배워보세요.

날짜 2024년 7월 4일 (목)
시간 14:00 - 15:30
강사 블레스유 플라워 최민지 대표
가격 회원 140,000원
 비회원 160,000원 * 재료비 포함
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077



'아티너스'와 함께하는 원데이 아트 클래스

매주 월요일 오후, 아크릴 물감을 활용한 원데이 아트 클래스가 진행됩니다. 7월 원데이 아트클래스 주제는 프랑스 화가 Georges Seurat (조르주 쇠라)의 콘테 작품인 "Seated Woman with a Parasol"을 그릴 예정입니다. 원데이 클래스 후 원하시는 분에 한해 다른 작품으로 추가 수업이 가능합니다

기간 2024년 7월 1일 (월) - 7월 29일 (월) * 매주 월요일
시간 14:00 - 16:00
강사 아티너스 최민진 대표
가격 회원 100,000원, 비회원 110,000원 * 1회 기준, 재료비 포함
장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077

<Moonlight Song> - 박영남

기간 2024년 7월 2일 (화) - 9월 2일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8077



Moonlight Song 2015 Acrylic on canvas 200x250cm

다가오는 7월부터는 반얀트리 서울 클럽동 로비에서 박영남 작가의 작품이 전시됩니다. 해가 뜨면 그림을 그리고, 해가 지면 그리는 행위를 멈추는 박영남(b. 1949) 작가는 캔버스에 빛을 담고자 하는 작가입니다. 이런 그에게 빛은 색채이며 캔버스는 대지 같습니다. 작가는 형상을 재현하지 않고 오로지 색채만을 활용한 추상의 화면을 통해 자연의 근원을 탐구합니다. 핑거 페인팅(Finger Painting) 화가로도 불리는 박영남은 가장 원시적인 도구, 바로 손을 사용하여 근원에 다가가고자 합니다. 이 과정에서 그는 캔버스 표면의 요철을 손끝으로 느끼는데, 이는 그가 물감과 캔버스 자체의 물성(物性)에 집중하고 이를 드러냄으로써 그림과 자신, 그리고 관객과의 자연스러운 상호 교류를 완성하기 위해서입니다. 작가는 햇빛을 잔뜩 머금은 자신의 그림이 어둠 속에서는 달과 같이 그 빛을 내뿜는다고 말합니다. 그리고 손으로 그림을 그리는 행위에 대해 “내가 세상에 말을 건네는 것”이라고 합니다. 이는 작가가 흑백의 화면으로 이루어진 자신의 작품을 ‘달빛의 노래’라고 표현하는 연유이기도 합니다. 즉, “예술은 삶의 일부”라고 정의하는 박영남은 캔버스 위에 광활한 자연의 근원을 탐구하고, 그림을 통해 내면을 노래함으로써 빛을 이용한 유토피아를 그려내는 것입니다.



ONOFF
golf matters

반얀트리 갤러리 - 패브릭 랩

Banyan Tree Gallery - Fabric Wrap, 'Sustainable Gifting'

반얀트리 갤러리는 지속 가능한(Sustainable) 원료로 만든 천 포장재를 사용하고 있습니다. 폐 플라스틱을 재활용해 만든 패브릭 랩(Fabric Wrap)은 스카프, 헤어 액세서리로도 활용하실 수 있습니다. 반얀트리 갤러리의 패브릭 랩으로 환경 보호에 동참해 주세요.

S



1.5 x 500ml

페 PET병

M



2 x 500ml

페 PET병

L



3 x 500ml

페 PET병



기간 상시
시간 11:00 - 21:00

가격 S 25,000원 / M 29,000원 / L 35,000원
혜택 회원 10% 할인

장소 반얀트리 갤러리
문의 02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반얀트리 갤러리 인숍 - 온오프 골프웨어



Golf Collection by ONOFF

'BLOOMING ONOFF'를 컨셉으로 한 24SS 온오프 골프웨어는 네온 포인트 컬러감을 더하여 일상에서도 시원한 착용감과 감각적인 스타일링이 가능합니다. 특히 이번 시즌에는 테리지 소재의 원피스와 티셔츠 등 유니크하고 귀여운 무드의 활용도 높은 아이템들을 새롭게 선보입니다. 온오프 특유의 아이코닉한 클래식 디자인에 더해진 페미닌한 감성을 갤러리 인숍에서 경험해 보세요.

기간 2024년 7월 1일 (월) - 7월 31일 (수)
시간 10:00 - 19:00
장소 갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
혜택 70만원 이상 구매 시 <온오프 모자> 증정
30만원 이상 구매 시 <온오프 양말> 증정
* 중복 증정 불가, 한정 수량
문의 온오프 골프웨어 02 531 1962



KALEG.

WWW.KALEG.COM



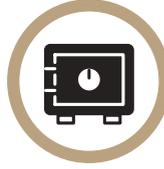
반안트리 사우나 클린 캠페인



사우나 내 핸드폰 사용 금지



사우나 내 흡연, 팩, 유리제품
사용 금지



귀중품은 리셉션에 보관



사용한 물품 수거함에 버리기
(운동복, 타올 등)



클럽 물품 외부 반출 금지
(운동복, 양말 등)



자리 이용 후 정리



타월 사용 최소화 동참



공용공간(탕 내, 파우더룸)
에서의 자리 선점 금지

세신 서비스 안내



전문 세신사가 선보이는 숙련된 경락 및 마사지 스킬로 바쁜 일상 속에 지친 몸의 피로를 풀고 신체의 활력을 되찾아보세요.

세신 Treatment (Male, Female 동일)	Scrub 30mins	55,000원
	Massage 30mins	77,000원
	Massage 60mins	120,000원
	Package 120mins	220,000원

문의 02 2250 8120

피트니스 이용규정



기구 사용 후 정리



매너있는 기구 사용



음식물 반입 금지



외부인 티칭 불가



웨이팅 시
기구 사용은 30분 권장



타인에게 불편함을
주는 고성 자제

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

퍼스널 트레이닝 프로그램 Personal Training Program



전문 트레이너와 함께 하는 퍼스널 트레이닝 프로그램으로 건강과 마음을 아름답게 가꾸어 보세요.

기간	상시 운영 06:00 - 22:00	대상	반안트리 회원	장소	피트니스
시간		가격	110,000원 * 1회 (12회 패키지 결제 시 10%할인)	문의	02 2250 8162

N[Ⓢ] DOCTOR

VEGAN CAPSULE COSMETICS



Relaxing at Banyan Tree Hotels & Resorts

NDOCTOR.KR

반얀트리 러닝클럽 러닝크루 3기



지난 4월 21일 (JTBC 고양 하프마라톤), 5월 19일 (데상트 릴레이 레이스) 대회를 위하여 러닝크루 3기 회원분들과 약 9주간 훈련을 진행하였습니다. 바쁜 일상에서 벗어나 온전히 나 자신과의 시간을 누릴 수 있었던 남산 달리기, 동료와 함께 발맞춰 달리며 호흡을 맞춰보는 러닝크루! 같이 하였기에 목표에 도달했을 때의 쾌감은 더욱더 가치 있는 시간으로 만들어 주었습니다. 다음에 있을 러닝클럽 러닝크루 4기에도 많은 관심과 기대 부탁드립니다.

제1회 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 키커바이크 대회



평소 바이크에 관심이 있으신 회원을 대상으로 6월 7일 제1회 키커바이크 대회가 진행되었습니다. 화면속의 맵에서 이루어지는 속도와 스킬을 느껴보며 체력을 증진시키는 기회가 되셨기를 바랍니다. 첫 대회였음에도 불구하고 많은 관심과 참여로 즐거운 경기를 할 수 있었습니다. 참여해주신 모든 분들께 감사드립니다.

반안트리 트레이너



강민

트레이너 자격사항

- 미국 스포츠 의학회 퍼스널 트레이너 (NASM CPT)
- 미국 스포츠 의학회 교정운동전문가 (NASM CES)
- 미국 스포츠 의학회 운동능력향상 전문가 (NASM PES)
- 미국 스포츠 의학회 골프피트니스 전문가 (NASM GFS)
- 미국 체력관리학회 퍼스널 트레이너 (NSCA CPT)
- 미국 체력관리학회 스포츠영양코치 (NSCA SNC)KOREA
- 생활 스포츠 지도사 2급(보디빌딩)
- 노인 스포츠 지도사 / 유소년 스포츠 지도사

반안트리 다이어트 클럽 2기 모집



아직도 굶는 다이어트, 유산소 운동만으로 다이어트를 하시나요? 미국 스포츠의학회 공인 트레이너, 미국 체력관리 학회 공인 스포츠 영양 코치 자격을 갖춘 강민 선생님의 개인별 맞춤 다이어트 프로그램과 전문 약사가 설계한 나만의 맞춤 영양제 조합으로 건강을 지키며 맞춤형 다이어트를 시작해 보세요.

* 프로그램 참여하시는 회원에 한하여 핏타민에서 제공하는 나만의 맞춤 영양제를 지원합니다.

기간	7월 - 9월 (3개월)	대상	반안트리 회원	장소	피트니스
시간	트레이너와 협의	가격	1,188,000원 * 12회	문의	02 2250 8162

클래스 안내



서지원 강사와 함께하는 어린이 회원 대상 오픈 클래스

‘우리 아이 수영 대회 준비’를 주제로 포인트 레슨을 진행하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜 2024년 7월 10일 (수)
 시간 13:00 - 13:50
 대상 6세이상 어린이 회원 * 최대 4명
 가격 회원 44,000원
 장소 실내 수영장 (클럽동 3F)
 문의 02 2250 8105
 * 사전 예약 필수



송준민 강사와 함께하는 어린이 회원 대상 오픈 클래스

‘우리 아이 수영 실력이 달라졌어요’를 주제로 포인트 레슨을 진행하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜 2024년 7월 24일 (수)
 시간 13:00 - 13:50
 대상 6세 이상 어린이 회원 * 최대 4명
 가격 회원 44,000원
 장소 실내 수영장 (클럽동 3F)
 문의 02 2250 8105
 * 사전 예약 필수



박보경 프로의 ‘좌, 우로 빠지지 않는 스트로크’

골프레인지에서는 박보경 프로의 ‘좌, 우로 빠지지 않는 스트로크’를 주제로 야외 퍼팅장에서 골프 강좌를 진행합니다. 박보경 프로의 강좌를 통하여 정확한 스트로크 폼을 완성해 보세요.

날짜 2024년 7월 1일 (월)
 시간 15:00 - 15:50 | 16:00 - 16:50 * 각 50분당 3명 동시 수업
 대상 성인 회원 * 6명
 가격 44,000원
 장소 골프레인지 야외 퍼팅장 * 우천 시 일정 변경 추후 안내
 문의 02 2250 8125

* 골프 강좌 수강자를 대상으로 강좌 후 박보경 프로 레슨 8회 신규 등록 시 2회를 추가로 제공해 드립니다.
 (기존 박보경 프로 레슨 회원 불가)
 * 신청 후 결제까지 완료되어야 강좌 예약이 확정됩니다.

ALL ABOUT BALLIN'

피클볼 픽업게임



★ 7월 안내 ★



매주 수, 금
19:00 ~ 22:00

예약 시스템

@aab_pickleball 프로필 링크를 통해
카카오톡 단톡방 입장 후 예약 안내!

비용 25,000원

준비물 : 음료/운동화/운동복

1 ————— 여름해변 센서리플레이 with 놀그라미



그림책 원서를 읽은 후 해당 스토리와 연계된 센서리 플레이를 진행합니다. 7월에는 <It's a Seashell Day by Dianne Ochiltree>를 읽고 조개껍데기, 불가사리, 염색쌀 등 자연물 재료를 이용하여 나만의 멋진 여름해변을 만들어보세요. ※이중언어 수업

날짜 2024년 7월 23일 (화)
가격 77,000원

시간 4-5세 : 17:00 - 17:50
6-7세 : 18:00 - 18:50

장소 키즈클럽
문의 02 2250 8102



4세부터 초6까지
프리미엄 스마트 학습

엘리하이 × 키즈



7월
단 한번

반얀트리 회원 한정 특별 혜택
체험은 무료, 구매 시 5만원 상품권 지급

~7월 31일(수)까지 QR 코드 통해 신청한 회원에 한함



Kids Club Class



1 — Kids Baking 베이킹

반죽부터 데코까지 내 손으로 직접 완성하는 어린이 베이킹 클래스를 소개합니다. 정성들어 선별한 재료로 건강하고 맛있는 간식을 만들어보세요.

일시 매주 금요일 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
매주 일요일 14:30 - 15:20 (7세 이상)
가격 66,000원
※ 일요일 수업은 원어민 강사 진행



2 — Kids Drum 드럼

무더운 여름, 스트레스를 한 방에 날려주는 어린이 드럼 클래스를 소개합니다. 손과 발을 모두 이용하여 리듬감은 물론 집중력 향상을 도와주는 드럼 클래스로 토요일 아침을 힘차게 깨워보세요.

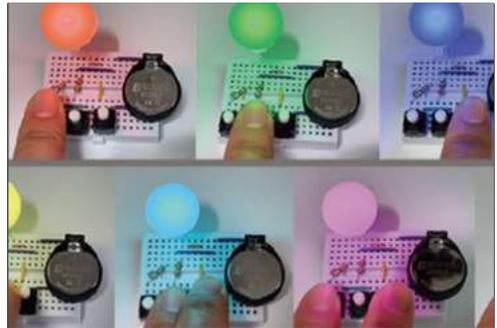
일시 매주 토요일 10:00 - 10:50 (50분)
가격 480,000원 (1세션/ 8회)
대상 7 - 12세 어린이 회원



3 — Kids Art & Flower 플라워

명화를 보고 꽃으로 표현하는 아트&플라워 클래스에 어린이 여러분을 초대합니다. 아름다운 계절 꽃과 함께 향기로운 토요일 오후를 보내보세요.

날짜 2024년 7월 13일, 27일 (토)
시간 6 - 7세 / 13:00 - 14:00
8 - 10세 / 14:10 - 15:10
가격 77,000원



4 — Art & Science 빛의 3원색, RGB

빛의 3원 색인 빨간색, 초록색, 파란색에 대해 배우고 회로를 사용하여 RGB를 직접 만들어보세요. 세 가지 빛을 적절히 조절하면 어떠한 색이라도 만들어 낼 수 있습니다.

날짜 2024년 7월 21일 (일)
시간 13:00 - 14:30 (90분)
가격 66,000원
대상 6 - 12세 어린이 회원

*상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

Kids Club

2024 SUMMER CAMP

즐거운 여름방학, 매일 다른 주제로 진행되는
키즈클럽 원데이 여름캠프에 어린이 여러분을 초대합니다.

기 간 7월 22일 (월) - 8월 16일 (금)
대 상 6세 이상 반안트리 어린이 회원 및 게스트
문 의 키즈클럽 02 2250 8102

Dining Offers



본격적인 여름의 시작 7월, 무더위를 잊게 해줄 다채로운 식음 프로모션을 준비했습니다. 상큼하고 달콤한 과일 디저트부터 영양 가득한 몸보신 음식까지, 각종 제철 별미로 여름의 맛을 느껴 보시기 바랍니다.

1 ——— 그라넘 체리 하우스

그라넘 다이닝 라운지에서 제철 체리를 활용한 새콤달콤한 체리 하우스를 선보입니다. 다채로운 미국 가정식 메뉴와 과즙이 풍부한 신선한 생체리, 체리를 활용한 각종 디저트까지 맛보며 산뜻한 주말을 맞이해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 6일 (토) - 9월 1일 (일) *매주 토, 일요일 및 공휴일 운영
시간 런치 12:00 - 14:30 | 디너 18:00 - 21:00

메뉴 스타터 섹션

체리와 옥수수, 체리와 부라타 치즈, 가리비와 체리 할라피뇨 등
라이브 섹션

체리와 도넛, 양갈비와 체리 살사, 체리와 치킨 토르티야 등

메인 메뉴

본 인 채끝등심 스테이크, 바삭한 돼지고기와 새우, 체리 빙수

디저트 섹션

생체리, 체리 시나몬 크렘 브릴레, 체리 판나 코타 등

* 웰컴 드링크, 커피 또는 차

가격 성인 139,000원 / 어린이 79,000원 * 회원 15% 할인 제공

장소 그라넘 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000



DINING OFFERS



2 ——— 서머 애프터눈 티 세트

그라넘 다이닝 라운지에서 싱그러운 여름의 기운을 듬뿍 담은 서머 애프터눈 티 세트를 선보입니다. 상큼 달콤한 제철 체리를 활용해 만든 아기자기한 디저트와 세이버리 메뉴를 향긋한 차 또는 커피와 함께 즐겨 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 1일 (월) - 9월 1일 (일)

시간 월 - 금요일 15:00 - 17:30

토, 일요일 및 공휴일 15:00 - 17:00

메뉴 체리 판나 코타, 체리 헤이즐넛 쇼콜라, 앙브르, 체리 크림 브릴레, 체리 오렌지 케이크, 체리 다쿠아즈, 새우 아보카도와 사과 롤, 모르타델라와 한치 아란치니, 커피 또는 차

가격 2인 99,000원 * 회원 15% 할인 제공

장소 그라넘 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000



3 ——— 오아시스 풀사이드 바비큐 뷔페

이국적인 분위기의 오아시스 야외 수영장에서 풀사이드 바비큐 뷔페를 선보입니다. 남산에 물드는 저녁 노을과 상쾌한 바람을 만끽하며 풍성한 바비큐 뷔페를 즐겨보세요.

기간 2024년 6월 6일 (목) - 9월 15일 (일)

* 매주 목 - 일요일 운영

시간 18:00 - 21:00

메뉴 뷔페 섹션 신선한 제철 샐러드, 파스타, 피자, 해산물 등 핫 디쉬, 키즈 메뉴 및 디저트

라이브 섹션 참숯에 구운 소고기, 랍스터, 양갈비, LA갈비, 대하, 전복, 삼겹살, 등갈비
무제한 캔맥주, 소프트 드링크, 에비앙

가격 성인 160,000원, 어린이 80,000원 * 회원 15% 할인 제공

장소 오아시스 아웃도어 키친

문의 02 2250 8000



4 ——— 카바나 셀러브레이션

오아시스 카바나에서 생일 파티, 브라이덜 샤워, 베이비 샤워까지 프라이빗하고 이색적인 하루를 계획해 보세요.

기간 2024년 5월 6일 (월) - 10월 6일 (일) * 4일 전 예약 필수

시간 11:00 - 18:00 (5. 6 - 6. 21, 8. 26 - 10. 6)

11:00 - 17:00 (6. 22 - 8. 25) * 단, 7. 2 제외

18:30 - 22:00 (6. 22 - 8. 25) * 단, 7. 2 & 7. 13 - 8. 31 매주 토요일 제외

포함 바비큐 플래터, 과일 플래터, 피자, 치킨, 떡볶이, 파파야 샐러드, 케이크, 샴페인, 소프트 드링크, 에비앙
별론 테케레이션, 코닥 폴라로이드 카메라 대여 및 필름 제공

가격 4인 주간 2,000,000원 / 야간 1,800,000원

8인 주간 2,800,000원 / 야간 2,500,000원

12인 주간 3,300,000원 / 야간 3,000,000원

* 회원 10% 할인 혜택 제공

장소 오아시스 카바나

문의 02 2250 8000



5 — 문라이즈 플래터

은은한 달빛으로 물든 여름밤, 아름다운 도심 속 야경이 펼쳐지는 문바에서 오붓한 시간을 선사할 웨어링 플래터를 준비했습니다. 2단 트레이에 제공되는 푸드 플래터와 페어링 와인을 맛보며 사랑하는 연인과의 로맨틱한 저녁을 계획해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 2일 (화) - 9월 1일 (일)

* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 21:00

메뉴 쇠고기 퀘사디아, 바칼라오와 과카몰리,
새우와 가리비 타코
와인 1병 (스파클링, 화이트, 레드 와인 중 선택)

가격 2인 280,000원

* 회원 10% 할인 혜택

장소 문바 21층

문의 02 2250 8000



6 — 로맨틱 테라스 프로포즈 패키지

도심의 야경이 반짝이는 문 바의 야외테라스에서 프라이빗하고 낭만적인 프로포즈 패키지를 선보입니다. 해질녘 펼쳐지는 남산의 노을 아래 선선한 바람을 느끼며 사랑하는 연인을 위한 이색적인 프로포즈를 계획해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 6월 1일 (토) - 10월 31일 (목)

* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 23:00

포함 푸드 플래터, 케이크, 와인 1병(레드, 화이트, 스파클링 중 택 1), 웰컴 칵테일, 플라워, 포토 데커레이션, 자쿠지, 개인 샤워 시설, 타월, 가운 포함

* 레터링 풍선 데커레이션 추가 시 +150,000원

가격 1,000,000원

장소 문바 20층 야외테라스

문의 02 2250 8000



7 — 루프탑 바 대관 패키지

도심과 남산의 전경이 시원하게 펼쳐지는 페스타 루프탑 바에서 지인들과 모임하기 좋은 '루프탑 바 대관 패키지'를 선보입니다. 탁 트인 단독 야외 공간에서 회식, 동호회 모임 및 웨딩 애프터 파티까지 각종 단체모임을 색다르게 계획해 보세요.

기간 2024년 5월 18일 (토) - 9월 30일 (월)

* 최소 3일 전 예약 필수

시간 18:00 - 22:00

메뉴 샴페인 6병, 보드카 또는 데킬라 6병
웨어링 푸드 플래터 4종

가격 4,500,000원 (30인 기준)

* 1인 추가 시 +100,000원

장소 페스타 루프탑 바 (더 페스타 3층)

문의 02 2250 8170

DINING OFFERS



8 ————— 어번 그린 런치 & 디너

페스타 바이 민구에서 자연 그대로의 맛을 담은 강민구 셰프의 철학을 담은 '어번 그린 런치 & 디너 코스'를 선보입니다. 엄선한 제철 식재료를 사용하여 그 계절에만 느낄 수 있는 특별한 런치 & 디너 코스를 만나 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 2일 (화) - 11월 30일 (토)

시간 런치 12:00 - 15:00

디너 18:00 - 22:00

메뉴 제철 식재료를 활용한 코스 메뉴

가격 런치 98,000원 / 디너 190,000원

* 회원 15% 할인 제공

장소 페스타 바이 민구

문의 02 2250 8170



9 ————— 계절차림 <문어>편

클럽 멤버스 라운지에서 계절에 즐기기에 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 술밥 반상을 준비했습니다. 7월에는 담백하고 쫄깃한 톳 문어 술밥을 진한 국물의 얼큰 닭곰탕, 새콤달콤한 쇠고기 도라지 무침과 함께 만나보실 수 있습니다.

기간 2024년 7월 1일 (월) - 7월 31일 (수)

시간 11:30 - 15:00

메뉴 톳 문어 술밥, 얼큰 닭곰탕, 쇠고기 도라지 무침

가격 45,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



10 ————— 클럽 스페셜 <여름 국수>

클럽 멤버스 레스토랑에서 무더위에 지친 입맛을 돋워줄 여름 별미를 준비했습니다. 담백한 감칠맛이 일품인 두 가지 국수 요리를 시원하게 즐겨 보시기 바랍니다.

기간 2024년 7월 1일 (월) - 8월 31일 (토)

시간 11:30 - 21:00

메뉴 꼬막 황태 비빔국수 33,000원

들깨 메밀 소바 31,000원

* 어울림 주: 정고집 옛날 동동주 750ml 18,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157

DELI & *Magnum Wine #2*

일상의 여유를 선사하는 델리 앤에서 이달의 큐레이션인 Deli & Magnum Wine을
컨셉트로 준비한 특별한 아이템들을 만나보세요. * 한정수량 판매

장소 클럽동 로비층 델리 앤 | 기간 2024. 7.1(월) - 7.31(수) | 문의 02 2250 8171



Champagne
Moët & Chandon
1.5L

전세계적으로
꾸준한 사랑을 받고있는
상징적인 샴페인
가격 180,000원

Champagne
Jules Lassalle Cuvée
Preference Brut
1.5L

로버트 파커의 와인
바이어스 가이드에서
최고의 평가를 받은 샴페인
가격 210,000원

Champagne
Claude Cazals Cuvée
Vive Extra-Brut
Blanc de Blancs
1.5L

꿀, 살구, 토스티한 느낌의
순수한 생기가 도는 샴페인
가격 242,000원

Champagne
Lacourte Godbillon
Millesime 2012
1.5L

피노 누아와 샤르도네를
블렌딩하여 오랜 시간
숙성한 한정 샴페인
가격 360,000원

Champagne
Egly-Ouriet
Brut Rose
1.5L

배, 꿀, 체리,
구운 아몬드 aroma가
매력적인 최상급 샴페인
가격 720,000원

What's in My Travel Bag?

‘프로출장러’들이 여행지를 떠돌리며 읽는 책, 그리고 추천하는 여행 아이템.

글 박지형 <더네이버> 피쳐 에디터
포토그래퍼 김도윤 | 스타일리스트 유지혜
매달 하이엔드 멤버 매거진 <더네이버>와 제휴해 패션, 뷰티 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

: New York

“갤러리스트에게 뉴욕은 단순한 여행지가 아니라 현대미술의 심장이라 할 수 있는 핵심 장소다. 최근 읽은 에드 콘웨이의 <물질의 세계>는 물질을 통해 인류 문명의 변화를 조망한 책이다. 이에 비춰볼 때 현대미술은 물질을 매개로 한 예술적 표현을 통해 사회에 성찰의 기회를 제공한다. 특히 뉴욕의 현대미술은 기존 관념을 재구성하는 작업이 어떻게 사회를 변화시킬 수 있는지 보여주는 사례다. 출장 가방에는 책과 함께 건조한 피부에 수분을 보충하기 위해 프레데릭 말의 바디버터와 샤넬 미스트를 챙긴다. 특히 바디버터는 향이 좋아 리프레시할 수 있는 필수 아이템이다.”

by 백은아 이길이구 갤러리 대표

접이식 헤드폰 베오플레이 H95 뱅앤올룹슨 수 블리마지 라 브림 미스트 샤넬 원통형 바디버터 프레데릭 말 미러리스 브이로그 카메라 ZV-E10 소니 카프스킨 소재의 기에라 스몰 백 로로피아나 파파야 컬러의 에센셜 컬렉션 슈트케이스 리모와 폭스엄브렐라의 드레스고든 타탄체크 우산 플래쉬 보네.



: Paris

“서울 다음으로 가장 많이 찾은 도시 파리는 패션과 다양한 전시로 영감을 채울 수 있어 각별하다. <나의 이브 생 로랑에게>는 이브 생 로랑의 오랜 연인이자 비즈니스 파트너였던 피에르 베르제가 생 로랑의 사후에 쓴 추도문이자 편지다. 그들의 서사를 모르더라도 책을 읽고 나면 누군가를 이토록 깊이 기억하는 데 감동하고 만다. 파리의 이브 생 로랑 뮤지엄에서는 그 기억의 조각을 만날 수 있다. 파리로 향하는 기내에서 바이오렉트라 영양제와 닥터헤리스 립밤, 수잔 카프만 아이 세럼은 필수품이다. 면역력과 보습을 지키기 위해. 또한 잉크 선글라스와 스마트폰 케이스는 종류별로 챙겨 스타일링에 포인트로 활용한다.” by 이혜미 EENK 대표



물에 녹여 섭취하는 바이오렉트라 헤어메스 아연-셀레늄 MH메디케어. 아이레스큐 세럼 수잔 카프만. 옐로&핑크 마스크팩 피브레노. 클래식한 그레이시 햇 헬렌카민스키. 스트랩이 있는 스모크 블랙 폰 케이스와 1990년대 디자인에서 영감을 받은 이브 클래식 선글라스 모두 잉크. 아노다이징 알루미늄 소재의 아타세 브리프케이스 리모와. 카프스킨 소재의 인디고 샌들 에르메스. M2칩을 내장한 아이패드 에어 애플.

습관에도 성장 마인드셋이 중요하다

(시리즈명: 느리게 나이 드는 법)

안녕하세요, 옛말에 자식을 진정 사랑하는 부모는 고기를 잡아주는 것이 아니고 고기 잡는 법을 가르친다고 하지요. 그래서 저는 가속 노화를 유발하는 여러 함정으로부터 여러분을 지켜드릴 닳을 알려드리고자 합니다. 아시다시피 닳은 배와 줄로 연결되어 있으면서 바닥에 깊숙히 박혀서 배가 정박할 수 있도록 하는 장치인데요. 닳은 거센 파도나 바람 자체를 막아주지는 못하지만, 그로 인한 흔들림의 빈도와 세기를 줄여주어서 배가 원래 자리로 돌아올 수 있도록 해주지요. 여러분께서 제 강의를 듣는 중에도 가속 노화의 파도나 바람은 계속해서 생겨나고 있습니다. 오늘 저녁에 딱 한 잔만 하자는 동료의 카톡 또 제법 중요한 것처럼 보이지만 막상 별거 아니었던 SNS 알람 메시지, 추가공식품을 광고하는 팝업 광고 같은 것들입니다. 여기에 맞서서 여러분들이 내릴 닳의 이름은 바로 성장 마인드셋입니다.

마인드 셋이란 쉽게 말해 자신의 능력에 대한 사고방식입니다. 똑똑한 아이들이 자신이 가진 우수한 능력에도 불구하고 난관 앞에서 왜 실패하는지를 설명하는 개념이라 정의합니다. 우리가 자신의 감정에 종속되기 때문에 자신의 능력에 대한 평가인 마인드셋이 어떤 일의 결과를 좌우할 정도로 강력한 영향력을 가진다고 봅니다. 스탠포드 대학의 심리학자인 캐롤드웬은 마인드셋을 성장 마인드셋과 고정 마인드셋 두 가지로 분류하였습니다. 고정 마인드셋은 자신의 능력을 발전시키기 위해 할 수 있는 게 많지 않다는 사고방식인 반면에 성장 마인드셋은 자신의 능력을 발달시킬 수 있고 그럼으로써 자신이 달라질 수 있다, 즉 할 수 있다고 생각하는 것입니다. 성장 마인드셋의 장점은 무엇일까요? 할 수 있다는 사고방식은 자신의 능력에 대한 신뢰로 연결됩니다. 따라서 난관에 직면했을 때 극복할 가능성이 올라가며 어려움을 겪고도 회복할 수 있는 능력이 발달합니다. 성장 마인드셋을 가진 사람은 난관을 만났을 때 통제할 수 없는 것에 몰두하지 않습니다. 그보다는 자신이 해결할 수 있는 것에 집중합니다. 한마디로 성장 마인드셋은 실용적인 사고방식이라고 할 수 있습니다. 또한 성장 마인드셋을 가지면 어려움에 압도당하지 않을 수가 있습니다. 자신의 능력에 대한 신뢰를 기반으로 답을 찾아내기 때문입니다. 예를 들어서 일정상 불가능한 업무 지시를 받았을 때 성장 마인드셋을 가진 사람은 질질 끌면서 문제를 악화시키지 않고요. 기한 내에 업무 완수가 어려울

것이니 추가 지원을 해달라라고 말할 수가 있습니다. 문제는 난관을 만났을 때 사람들은 대체적으로 고정 마인드셋으로 반응한다는 점입니다. 다시 말해 어려움을 겪게 되면 '나는 능력이 부족해' 또는 '이걸 할 수는 없어'라는 식으로 생각해 버린다는 것이죠. 여러분들께서 가속 노화를 피하기 위해서 단순당과 정제 곡물을 피하고, 또 운동을 시작하고 절주하고 숙면을 취하는 등의 노력을 하시면서 '이거 의외로 쉬운데'라고 생각하실 때가 사실은 가장 위험합니다. 여러분을 가속 노화로 이끄는 유혹의 손길은 도처에 존재합니다. 분명 딱 한 잔만 하겠다고 다짐한 술자리에서 2차, 3차까지 가게 된다거나, 스트레스를 받은 후에 충동적으로 마라탕을 시켜 먹고 후식으로 탕후루까지 아무지게 먹어 치웠다거나 또 이렇게 얻은 쾌감은 곧 사라지고요. 잠에서 깨어나면 자괴감에 몸부림치는 자신을 보게 됩니다. 감성 노화를 위한 생활 습관을 실천하기에는 이제 자기 자신이 너무나 부족해 보이는 것이죠. 유감스럽게도 여러분께서는 어떻게든 난관을 마주하시게 될 것입니다. 그렇다면 어떻게 가속 노화의 파도와 바람에 굳건히 버텨줄 닳인 성장 마인드셋을 키울 수 있을까요? 첫 번째 단계는 알아차림입니다. 난관을 만났을 때 마음이 불편하거나 자신이 이 일에 적절한 사람이 아니라는 생각이 든다면 이것이 고정 마인드셋의 반응임을 알아차리는 것이죠. 다음으로 성장 마인드셋의 관점에서 할 수 있는 일들을 생각하고 시도해 볼 것을 권합니다. 두 번째 단계는 큰 문제를 작은 조각으로 나누는 것입니다. 이를 위해서는 직면한 상황 중에 어떤 것이 상상이고 또 어떤 것이 현실인지를 구분하는 것이 필요합니다. 예를 들어서 주말에 신나게 가속 노화 라이프 스타일을 즐겼다고 합시다. 다시 월요일이 되어서 노화 속도를 늦출 수 있는 건강한 생활 습관으로 돌아가려니 무섭고 막막하게 느껴질 수가 있습니다. 이때 자신에게 물어보십시오. 이미 잘해오고 있었는데 또 주말에 좀 즐겼다고 해서 다시는 못할 것 같다는 게 정말 사실일까요? 이렇게 알아차리고 또 작은 조각으로 나누는 습관을 가지고 계시면 나는 건강한 사람이고 또 습관을 통해서 더 나아질 수 있다는 마인드셋을 유지하실 수가 있습니다. 시간이 없고 바빠서 나는 도저히 아무것도 할 수 없다는 생각에서 벗어나서 느리게 나이 드는 건강 습관을 통해 쾌적한 몸과 청명한 두뇌를 찾아보시면 좋겠습니다. 감사합니다.



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.



나무이민

미국 유학생 자녀를 위한 미국 영주권 취득부터 미국투자이민 전문 컨설팅까지

국내 최대 규모
최상위 0.1% 고객 맞춤형
프리미엄 미국 이주
라이프 컨설팅 그룹

미국 영주권 취득을 통한 신분 안정화부터
자녀를 위한 미국 명문학교 진학 컨설팅,
프라이빗 자산이동 프로그램, 프리미엄 랜딩서비스와
고품격 주거환경까지 고객이 원하는
완벽한 미국 정착을 실현시켜드립니다.



미국 프리미엄 라이프 1:1 컨설팅

- ✓ 검증된 프로젝트! EB-5 미국투자이민
- ✓ 선택이 아닌 필수! 미국 유학생 영주권 프로그램
- ✓ 온가족 빠른 출국! 자녀 동반유학 영주권 프로그램



'반얀트리 클럽 앤 스파 서울' 회원만을 위한 특별 프로모션

01

미국 변호사의
1:1 무료 상담

증여/절세/법률
전략 컨설팅 제공

02

미국 명문대 진학
노하우

최신 미국 명문대 입시
종합 가이드북 제공

03

미국 이민 전문
컨설턴트 상담

VVIP 전담
미국 영주권 수속팀 지정

VVIP 전용 고객센터 : 1544-7832 | namuem.com | 서울 강남구 도산대로 171 PSG빌딩 8층

* 홈페이지 혹은 전화 문의시 '반얀트리 클럽 앤 스파 서울' 회원임을 꼭 말씀해주세요.



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009
Email: clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com